



# MENÚ SEMANAL CON TUS HIJOS

Con esta plantilla diseñada especialmente para ti, **los niños podrán dibujar qué alimento quieren probar en la cena de cada día de la semana.**

1

LUNES



2

MARTES



3

MIÉRCOLES



4

JUEVES



5

VIERNES



6

SÁBADO



7

DOMINGO



Recuerda que involucrar a los niños al momento de hacer los platillos puede ser **una experiencia inolvidable** para ellos.

NESTLÉ por  
NIÑOS SALUDABLES 